





## PROGRAM BEZPŁATNYCH SZKOLEŃ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ 2022

Wszystkie formy wsparcia świadczone są przez wolontariuszy.  
Udział w projekcie nie gwarantuje zatrudnienia przez partnera projektu.

### 1. CAREER BOOST – V edycja (w j. polskim)

Partner projektu:	UBS Bank		
Termin:	20-21 kwietnia oraz 27-28 kwietnia		
Wymagania:	Znajomość j. polskiego		
Forma wsparcia:	2-dniowe webinarium (2x 4h) w j. polskim 3 spotkania indywidualne z mentorem - pracownikiem firmy UBS 30min symulacja rozmowy rekrutacyjnej z rekruterami - pracownikami UBS Certyfikat potwierdzający uzyskane kompetencje		
Opis	Projekt skierowany do wszystkich osób poszukujących pracy postępujących się j. polskim, bez względu na poziom wykształcenia i doświadczenia zawodowego, w szczególności do osób zagrożonych wykluczeniem zawodowym. W programie szkoleń m.in.: Jak stworzyć CV, któremu Twój przyszły pracodawca nie będzie mógł się oprzeć, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, o prawie pracy, jak efektywnie pracować z domu.		
Zapisy:	od 22 lutego do 17 kwietnia poprzez stronę: <a href="https://www.stellavirium.org/aplikuj-do-cb/">https://www.stellavirium.org/aplikuj-do-cb/</a>		
Ulotka projektu:	W załączeniu		
Szczegółowy opis projektu:	<a href="https://www.stellavirium.org/nadchodzace-projekty/career-boost-2/">https://www.stellavirium.org/nadchodzace-projekty/career-boost-2/</a>		
Opinie uczestników IV edycji:			

*„Wiedza praktyczna przekazana w pozytywny sposób. Te dwa dni dodało mi dużo energii do działania”. Magdalena*

*„Idealny webinar i świetnie przekazana spora dawka wartościowej wiedzy!” Dawid*

*„Podsumowując, jestem bardzo zadowolony z programu, idę rewelacyjna, bardzo dziękuję. Mentoring poprawił moja pewność siebie”. Lech*

*„Uważam, że mentoring był pomocny i mimo, że jeszcze studiuje i pracy będę szukać za parę miesięcy to otrzymałam wiele przydatnych wskazówek oraz nabrałam większej pewności na rynku pracy.”*

*„Do projektu trafiłem w ostatniej chwili i trochę przypadkowo, ale jestem z tego niezwykle zadowolony. Projekt trafia w moje aktualne potrzeby związane z przeżywanym kryzysem zawodowym i poszukiwaniami nowej pracy, pozwala bliżej poznać porządek korporacyjny, dotychczas zupełnie mi nieznany. Webinaria przeprowadzane były w sposób profesjonalny i przyjazny”. Łukasz*

## 2. BARRIER BREAKING OPPORTUNITY – II edycja (w j. angielskim)



Partner projektu:	State Street Bank
Termin:	1-15 czerwca szkolenia 20 czerwca- koniec października pozostałe działania
Wymagania:	Znajomość j. angielskiego w stopniu co najmniej komunikatywnym
Forma wsparcia:	10-dni szkoleń (ok. 50h) w j. angielskim min. 16h indywidualnych konwersacji z Business English z wolontariuszem- pracownikiem firmy State Street min. 16h indywidualnych spotkań z mentorem/coachem – wolontariuszem - pracownikiem firmy State Street 30-60 min symulacja rozmowy rekrutacyjnej z rekruterami – wolontariuszami- pracownikami firmy State Street Certyfikat potwierdzający uzyskane kompetencje
Opis	Projekt skierowany do osób posługujących się j. angielskim w stopniu co najmniej komunikatywnym, zainteresowanych podjęciem zatrudnienia w środowisku międzynarodowym. Projekt ma na celu przełamanie barier (językowych i psychicznych) szczególnie do osób defaworyzowanych na rynku pracy z powodu m.in. niepełnosprawności, pochodzenia, przyjeżdżających do Polski, wracających na rynek pracy po przerwie i innych. Projekt przewiduje wzmocnienie kompetencji języka angielskiego i szkolenia m.in. z kompetencji biznesowych m.in. jak: komunikacja biznesowa, zarządzanie czasem, z MS Office w konkretnym środowisku pracy, spojrzenie na sektor BPO/SSC od środka, wsparcie w przygotowaniu CV, możliwość odbycia stażu w firmie).
Zapisy:	od 1 kwietnia do 22 maja (ilość miejsc ograniczona)
Ulotka projektu:	W załączeniu

Szczegółowy opis projektu oraz zapisy wkrótce na stronie [www.stellavirium.org](http://www.stellavirium.org)

Opinie uczestników I edycji:

*„Mam przyjemność poinformować, że na początku bieżącego miesiąca pozytywnie przesłałam rozmowy kwalifikacyjne z firmą State Street i rozpoczynam pracę na początku października 2021. Długo czekałam na uregulowanie mojej sytuacji osobistej, od maja 2020 sama wychowuję dwójkę małych dzieci(...) Dziękuję za możliwość uczestnictwa w programie. Pomimo niemal roku od ukończenia kursu - zdobyta wiedza pozwoliła mi na udział w procesie rekrutacyjnym i wzmocniła poczucie wiary w siebie przy podejmowaniu decyzji oraz w samych rozmowach kwalifikacyjnych”. Jadwiga*

*„Z perspektywy czasu uważam projekt za bardzo przydatny i potrzebny oraz bardzo cieszę się, że mogłam w nim uczestniczyć chociażby ze względu na lekcje języka angielskiego oraz innych bardzo ciekawych kursów a w szczególności „Business Communication Basics”. Mogę także śmiało powiedzieć że dzięki projektowi nabrałam odwagi i śmiałości do dalszych działań oraz kontynuowania swojego samorozwoju. Co prawda nie odbyłam do tej pory rozmów kwalifikacyjnych z powodów zdrowotnych muszę z tym jeszcze poczekać, jednak dzięki próbnej rozmowie kwalifikacyjnej wiem czego mogę się spodziewać oraz jak odpowiednio się przygotować”. Kinga*

## CAREER TURN – XV edycja (w j. polskim i j. angielskim)



Partner projektu: UBS Bank



Termin: wrzesień 2022

Wymagania: Znajomość j. angielskiego w stopniu co najmniej komunikatywnym

Forma wsparcia: 10-dni szkoleń w j. polskim i j. angielskim  
ok. 3 indywidualnych spotkań z mentorem - pracownikiem firmy UBS  
Certyfikat potwierdzający uzyskane kompetencje

Opis Projekt skierowany do osób posługujących się j. angielskim w stopniu co najmniej komunikatywnym, zainteresowanych zdobyciem kompetencji pożądanых na rynku pracy, jak również podjęciem zatrudnienia w środowisku międzynarodowym.

Zapisy: od 1 czerwca do 9 września (ilość miejsc ograniczona)

Szczegółowy opis projektu oraz zapisy : <https://www.stellavirium.org/bezplatny-projekt-career-turn/>

Opinie uczestników XIV edycji:

*„Chciałam bardzo podziękować za możliwość wzięcia udziału w projekcie Career Turn, który na zawsze zapisze się w moim sercu i totalnie zmienił moje myślenie, sposób postrzegania siebie i pracy w dużych organizacjach (...) Udział w szkoleniach, możliwość kontaktu z tak wieloma osobami z różnych szczebli i jeszcze sesje mentoringowe sprawiły, że moja wiara w siebie i swoje możliwości zwiększyła się stokrotnie (...) Każda historia wykładowcy była jak inspiracja, że jeśli czegoś naprawdę chcemy to możemy to osiągnąć (...) Warto wyjść ze swojej strefy komfortu i spróbować a potem działać dalej by osiągać swoje cele (....) Dzięki temu, że zostałam wybrana do tego projektu mogłam odkryć, że wszystko zależy od moich działań. Dlatego, też wysłałam CV do dużych organizacji i właśnie dzisiaj podpisuje kontrakt z jedną z nich. Nie potrafię opisać jak szczęśliwa jestem i jak bardzo zmieniło się moje myślenie (...) Bardzo dziękuję każdej osobie, która przyczyniła się do tego że dziś jestem innym człowiekiem, pełnym wiary w siebie i swoje możliwości” Agnieszka*

*„Chciałabym bardzo podziękować za udział w mentoringu w ramach projektu (...) Otrzymałam cztery spotkania (...) Przez ten czas widziałam z tygodnia na tydzień swoją przemianę. Z osoby, która się boi zmian i nie ma poczucia własnej wartości stałam się osobą działającą i wykazującą zaangażowanie. Proces mentoringu krok po kroku sprawił, że znalazłam w sobie motywację, której mi brakowało. Każde spotkanie napełniało mnie otuchą. Wiedziałam już jakie kroki mam podjąć. Najważniejsze, że zmieniło się też moje myślenie. Z osoby myślącej negatywnie przestałam obawiać się porażki i zaczęłam widzieć dobre strony i szansę.” Anita*

\*\*\*

Kontakt z nami:

**Fundacja Rozwoju Kwalifikacji Stella Virium**

ul. Syrokomli 11/8

30-102 Kraków

Mail: [biuro@stellavirium.org](mailto:biuro@stellavirium.org)

Telefon: 509 206 033, 502 151 079